



## Dott. Stefano Manera

**Professione:** Medico Chirurgo

**Nazionalità:** Italiana

**Data di nascita:** 9 Maggio 1976

**Telefono:** 370 1386088

**Email:** [dott.stefanomanera@gmail.com](mailto:dott.stefanomanera@gmail.com)

**Sito web:** [ww.stefanomanera.it](http://ww.stefanomanera.it)

### **RIEPILOGO DELLE COMPETENZE**

Medico Chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione.

Esperto in Medicina Subacquea e Iperbarica, Medicina Integrata, Omeopatia e Nutrizione.

Accompagnatore spirituale nella malattia e nel fine vita.

### **ESPERIENZA**

**Data:**

attualmente.

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Consulente di medicina subacquea e iperbarica – Sviluppo didattica e

monitoraggio sicurezza.

Consulente area medico-scientifica - Contratto di libera professione.

**Datore di lavoro:**

**DAN Europe - Roseto degli Abruzzi (PE)**

**Data:**

attualmente

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Medicina integrata, omeopatia, nutrizione. Assistente spirituale nella malattia e nel fine vita.

**Datore di lavoro:**

**Studio proprio - Milano**

**Data:**

attualmente

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Professore a contratto Master di 2° livello di medicina estetica

**Datore di lavoro:**

Università degli studi Niccolò Cusano

**Data:**

Novembre 2020 - attualmente

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista - Medico volontario emergenza Covid

**Datore di lavoro:**

**Ospedale MultiMedica di Castellanza (VA)**

**Data:**

Marzo - aprile 2020

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Medico volontario emergenza Covid

**Datore di lavoro:**

Ospedale Papa Giovanni XXIII - Bergamo

**Data:**

Agosto 2017 - settembre 2018

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Contratto di libera professione.

**Datore di lavoro:**

**Istituto Clinico Sant'Ambrogio (Milano) e Ospedale Koelliker (Torino)**

**Data:**

Marzo 2016 - agosto 2017

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Istruttore BLS-D e primo soccorso aziendale (European Resuscitation Council ERC); Istruttore ACLS (American Heart Association - AHA); Anestesista Rianimatore libero professionista per trasporti sanitari aerei; Medico soccorritore 118 impegnato su mezzi di soccorso avanzati; Attività anestesiologicala e rianimatoria in l.p.

**Datore di lavoro:**

**AREU Regione Lombardia ed Emilia Romagna - AirMedical S.r.L -**

**Clinica Columbus (Milano) - Istituto Monte dei Paschi di Siena (Milano)**

**Data:**

Giugno 2011 - marzo 2016

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Servizio di Anestesia e Rianimazione, Trauma Team

Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

**Datore di lavoro:**

**Azienda Ospedaliera "San Carlo Borromeo" - Milano**

**Data:**

Gennaio 2009 - dicembre 2011

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico Anestesista e Rianimatore volontario.

**Datore di lavoro:**

**organizzazioni private per missioni umanitarie in Rwanda e Ghana**

**Data:**

Novembre 2006 - giugno 2011

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Servizio di Anestesia e Rianimazione.

Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

**Datore di lavoro:**

**Azienda Ospedaliera "G.Salvini" - Garbagnate Milanese.**

**Data:**

Gennaio 2002 - dicembre 2004

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Consulente medico.

**Datore di lavoro:**

## **"CbM" – Centro per il Bambino Maltrattato e Cura della Crisi Familiare (Milano).**

### **ISTRUZIONE**

- **Tenente Medico di Completamento – Riserva Selezionata**  
Esercito Italiano – Ministero della Difesa  
Torino (2012)
- **Medico di Bordo Supplente della Marina Mercantile Italiana**  
Marina Mercantile Italiana – Ministero degli Interni  
Genova (2009)
- **Specializzazione in Anestesia e Rianimazione**  
Università degli Studi di Milano – Bicocca. Milano (2006)
- **Iscrizione Ordine dei Medici e abilitazione professionale - OMCEO**  
Milano  
Iscritto all'albo dei Medici e Chirurghi di Milano (n° 38204) e abilitato all'esercizio della professione. Milano (2003)
- **Laurea in Medicina e Chirurgia - Punteggio 108/110**  
Università degli Studi di Milano. Milano (2002)

### **CERTIFICATI E CORSI**

- 2018: **Master in accompagnamento spirituale nella malattia e nel fine vita** - Tutto è Vita Onlus
- 2018: **Corso di Kinesiologia Sistemica.**
- 2017: **Diploma in Medicina omeopatica hahnemanniana** - SISDOH (Torino).
- 2014: **Diploma in Osteopatia** - ICOM (Milano)
- 2014: **Operatore ATLS** - American College of Surgeons (ACS)
- 2013: **Operatore ACLS** - American Heart Association (AHA)
- 2013: **Operatore di Ecografia in Terapia Intensiva** - Simulearn (Bologna)
- 2013: **Operatore Rianimazione Neonatale** - APP e AHA

- 2006: **Operatore ACLS** - European Resuscitation Council (ERC)
- 2006: **Operatore BLS-D** - European Resuscitation Council (ERC)

## COMPETENZE

- Anestesia e Rianimazione in tutti gli ambiti
- Gestione e pianificazione in emergenza
- Medicina d'urgenza
- Soccorso avanzato
- Triage in maxiemergenza
- Gestione evacuazione medica complessa
- Medicina subacquea e iperbarica
- Terapia del dolore e palliativa
- Medicina Integrata
- Omeopatia
- Nutrizione

## PUBBLICAZIONI

- **Covid-19. La sfida dell'immunità individuale**  
S. Manera, F. Siccardi, R. Cappello, F. Cappi, R. Ferreri, G.M. Ranalli, (2020).
- **Morire durante la pandemia - Nuove "normalità" e antiche incertezze**  
G. Bormolini, S. Manera, I. Testoni, (2020).
- C.Capra, S.Manera: **Proportional Pressure Support in acute lung injury: an observational study**. Critical Care, vol. 4, suppl. 1, 2000.
- P.Vicardi, L.Lubatti, A.Vecchione, M.Civitenga, A.Oriana, S.Manera, L.Gattinoni: **Reliability of expiratory arterial gradient of CO2 during general anaesthesia in vascular surgery**. Abstract, SMART 2001.
- A.Vecchione, L.Lubatti, S.Manera, P.Vicardi, G.Giammarinaro, P.Rovagnati, L.Gattinoni: **Retrospective study of pre-operating risks**

- **in patients undergoing vascular surgery.** Abstract, SMART 2001.
- C.Abbuzzese, S.Manera, F.Sala, F.Gallizzi, F.Consonni, G.Citerio: **Propofol Infusion Syndrome in a young traumatic brain injured: a case report of dantrolene use.** SMART 2006.

## **LINGUE**

- Inglese: livello avanzato
- Francese: livello base
- Spagnolo: livello base

## **PATENTE DI GUIDA**

- Tipo A e B

## **BREVETTO SUBACQUEO**

- Dive master PADI
- Sommozzatore Protezione Civile di Milano, corso c/o Protezione Civile e Corpo Vigili del Fuoco, Nucleo Sommozzatori di Milano

Dott. Stefano Manera

