

# Dott. Stefano Manera



**Professione:** Medico Chirurgo

**Nazionalità:** Italiana

**Data di nascita:** 9 Maggio 1976

**Telefono:** 370 1386088

**Email:** [dott.stefanomanera@gmail.com](mailto:dott.stefanomanera@gmail.com)

**Sito web:** <https://www.stefanomanera.it/>

## **RIEPILOGO DELLE COMPETENZE**

Medico Chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione.

Esperto in Medicina Subacquea e Iperbarica, Medicina Integrata e Funzionale, Omeopatia e Nutrizione.

Accompagnatore spirituale nella malattia e nel fine vita.

## **ESPERIENZA**

### **Data:**

attualmente

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Medicina integrata e funzionale, omeopatia, nutrizione. Assistente spirituale nella malattia e nel fine vita. Istruttore di Mindfulness biodinamica.

### **Datore di lavoro:**

## **Studio proprio – Milano**

### **Data:**

attualmente

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Professore a contratto Master di 2° livello di medicina estetica

### **Datore di lavoro:**

Università degli studi Niccolò Cusano

### **Data:**

Marzo – aprile 2020

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Medico volontario emergenza Covid

### **Datore di lavoro:**

Ospedale Papa Giovanni XXIII – Bergamo

### **Data:**

2018 - 2019

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Consulente di medicina subacquea e iperbarica – Sviluppo didattica e monitoraggio sicurezza.

Consulente area medico-scientifica - Contratto di libera professione.

### **Datore di lavoro:**

**DAN Europe - Roseto degli Abruzzi (PE)**

### **Data:**

Agosto 2017 - settembre 2018

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Contratto di libera professione.

### **Datore di lavoro:**

**Istituto Clinico Sant’Ambrogio (Milano) e Ospedale Koelliker (Torino)**

### **Data:**

Marzo 2016 - agosto 2017

### **Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico libero professionista.

Istruttore BLS-D e primo soccorso aziendale (European Resuscitation Council ERC); Istruttore ACLS (American Heart Association - AHA); Anestesista Rianimatore libero professionista per trasporti sanitari aerei; Medico soccorritore 118 impegnato su mezzi di soccorso avanzati; Attività anestesiologicala e rianimatoria in l.p.

### **Datore di lavoro:**

**AREU Regione Lombardia ed Emilia Romagna - AirMedical S.r.L -**

**Clinica Columbus (Milano) - Istituto Monte dei Paschi di Siena (Milano)**

### **Data:**

Giugno 2011 - marzo 2016

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Servizio di Anestesia e Rianimazione, Trauma Team  
Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

**Datore di lavoro:**

**Azienda Ospedaliera "San Carlo Borromeo" – Milano**

**Data:**

Gennaio 2009 - dicembre 2011

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Medico Anestesista e Rianimatore volontario.

**Datore di lavoro:**

**organizzazioni private per missioni umanitarie in Rwanda e Ghana**

**Data:**

Novembre 2006 - giugno 2011

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Servizio di Anestesia e Rianimazione.

Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

**Datore di lavoro:**

**Azienda Ospedaliera "G.Salvini" - Garbagnate Milanese.**

**Data:**

Gennaio 2002 - dicembre 2004

**Lavoro e posizione ricoperti:**

Consulente medico.

**Datore di lavoro:**

**"CbM" – Centro per il Bambino Maltrattato e Cura della Crisi Familiare (Milano).**

**ISTRUZIONE**

- **Tenente Medico di Completamento – Riserva Selezionata**  
Esercito Italiano – Ministero della Difesa  
Torino (2012)
- **Medico di Bordo Supplente della Marina Mercantile Italiana**  
Marina Mercantile Italiana – Ministero degli Interni  
Genova (2009)
- **Specializzazione in Anestesia e Rianimazione**  
Università degli Studi di Milano – Bicocca. Milano (2006)
- **Iscrizione Ordine dei Medici e abilitazione professionale - OMCEO**  
Milano

Iscritto all'albo dei Medici e Chirurghi di Milano (n° 38204) e abilitato all'esercizio della professione. Milano (2003)

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** - Punteggio 108/110  
Università degli Studi di Milano. Milano (2002)

## **CERTIFICATI E CORSI**

- 2022: **PNL Practitioner** – EKIS
- 2021: **Istruttore di Mindfulness Biodinamica** – Centro biodinamica craniosacrale CBCM (Bologna)
- 2018: **Master in accompagnamento spirituale nella malattia e nel fine vita** - Tutto è Vita Onlus
- 2018: **Corso di Kinesiologia Sistemica**
- 2017: **Diploma in Medicina omeopatica hahnemanniana** - SISDOH (Torino)
- 2014: **Diploma in Osteopatia** - ICOM (Milano)
- 2014: **Operatore ATLS** - American College of Surgeons (ACS)
- 2013: **Operatore ACLS** - American Heart Association (AHA)
- 2013: **Operatore di Ecografia in Terapia Intensiva** - Simulearn (Bologna)
- 2013: **Operatore Rianimazione Neonatale** - APP e AHA
- 2006: **Operatore ACLS** - European Resuscitation Council (ERC)
- 2006: **Operatore BLS-D** - European Resuscitation Council (ERC)

## **COMPETENZE**

- Anestesia e Rianimazione in tutti gli ambiti
- Gestione e pianificazione in emergenza
- Medicina d'urgenza
- Soccorso avanzato
- Triage in maxiemergenza
- Gestione evacuazione medica complessa
- Medicina subacquea e iperbarica

- Terapia del dolore e palliativa
- Medicina Integrata
- Omeopatia
- Nutrizione
- Mindfulness

## **PUBBLICAZIONI**

- **Questo nostro immenso amore. Il mio viaggio nella compassione e nella cura.**

Stefano Manera, Prefazioni di Claudio Torrero e Roberto Maria Sassone, Gabrielli editori (2022).

- **Cervello Intestino: un Legame Indissolubile - Il ruolo del microbiota intestinale nelle nostre relazioni fisiche, mentali e psicoemozionali.**

Stefano Manera, Prefazione del Prof. Ted Dinan, Macro Editore, Cesena (2021).

- **Covid-19. La sfida dell'immunità individuale**

S. Manera, F. Siccardi, R. Cappello, F. Cappi, R. Ferreri, G.M. Ranalli, Roma (2020).

- **Morire durante la pandemia - Nuove "normalità" e antiche incertezze**

G. Bormolini, S. Manera, I. Testoni, Padova (2020).

- C.Capra, S.Manera: **Proportional Pressure Support in acute lung injury:an observational study.** Critical Care, vol. 4, suppl. 1, 2000.
- P.Vicardi, L.Lubatti, A.Vecchione, M.Civitenga, A.Oriana, S.Manera, L.Gattinoni: **Reliability of expiratory arterial gradient of CO2 during general anaesthesia in vascular surgery.** Abstract, SMART 2001.
- A.Vecchione, L.Lubatti, S.Manera, P.Vicardi, G.Giammarinaro, P.Rovagnati, L.Gattinoni: **Retrospective study of pre-operating risks in patients undergoing vascular surgery.** Abstract, SMART 2001.

- C.Abbuzzese, S.Manera, F.Sala, F.Gallizzi, F.Consonni, G.Citerio:  
**Propofol Infusion Syndrome in a young traumatic brain injured: a case report of dantrolene use.** SMART 2006.

## **LINGUE**

- Inglese: livello avanzato
- Francese: livello base
- Spagnolo: livello base

## **PATENTE DI GUIDA**

- Tipo A e B

## **BREVETTO SUBACQUEO**

- Dive master PADI
- Sommozzatore Protezione Civile di Milano, corso c/o Protezione Civile e Corpo Vigili del Fuoco, Nucleo Sommozzatori di Milano

Dott. Stefano Manera

